

臺北市立陽明高級中學 函

地址：11165臺北市士林區中正路510號
承辦人：陳玫嫣
電話：02-28316675轉154
傳真：28324302
電子信箱：t0124@ymsh.tp.edu.tw

受文者：臺北市立明德國民中學

發文日期：中華民國115年10月13日
發文字號：北市陽中輔字第1156011522號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：115年度臺北市生命教育中心學校的教師研習計畫1份
(20727400_1156011522_1_ATTACH1.pdf)

主旨：敬請貴校薦派教師參加115年度公私立高級中等學校生命
教育中心學校課程發展組辦理「地圖上的情緒課：跨領域
定向越野與SEL教學設計」研習，請查照。

說明：

- 一、依據：臺北市115年度公私立高級中學生命教育中心學校實施計畫辦理。
- 二、目的：本研習旨在引導教師理解定向越野（體驗教育）與SEL（社會情緒學習）之跨領域結合機制，透過「親身體驗、教案解構、實務操作與反思引導」四階段，培養教師具備課程設計與轉化「SEL 素養導向體驗課程」之核心能力，進而將其落實於校園課堂活動與SEL班級經營中。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：臺北市政府教育局。
- (二)承辦單位：臺北市立陽明高級中學。

四、研習對象：

- (一)生命教育中心學校承辦各組業務，復興高中、百齡高

明德國中 1151013



PGAA1156008129

中、成淵高中、私立金甌女中、私立大同高中請務必薦派教師參加。。

(二)臺北市公私立高中生命教育教師；或對社會情緒教育融入課程設計或體驗教育課程有興趣之教師，每校至少薦派一名。

(三)臺北市國民中學綜合活動領域(童軍)、健康與體育領域、社會領域教師有興趣之教師。

(四)請准予參與教師公假登記。

五、研習主題：「地圖上的情緒課：跨領域定向越野與SEL教學設計」研習

(一)研習時間：115年11月5日(星期四)上午9時至12時30分。

(二)講師：林冠宇教練(定向越野前國手、2024年國家隊教練、中華民國定向越野協會A級教練)。

(三)研習報到地點：臺北市立陽明高級中學活動中心2樓會議室。

六、報名：請逕自臺北市教師在職研習網報名參加(北市研習字號1151008030號)，全程參與核予3小時研習時數。

正本：臺北市政府教育局所屬公立高級中學及高級職業學校(臺北市立大理高級中學除外)、臺北市私立高級中學及高級職業學校、臺北市政府教育局所屬公立國民中學、臺北市私立新民高級中等學校、臺北市立大學附屬大理高級中等學校

副本：臺北市政府教育局

