

臺北市115年度公私立高級中等學校生命教育中心學校 「地圖上的情緒課：跨領域定向越野與SEL教學設計」研習實施計畫

壹、依據

本計畫依據臺北市115年度公私立高級中學生命教育中心學校實施計畫辦理。

貳、研習目的

本研習旨在引導教師理解定向越野（體驗教育）與 SEL（社會情緒學習）之跨領域結合機制，透過「親身體驗、教案解構、實務操作與反思引導」四階段，培養教師具備課程設計與轉化「SEL 素養導向體驗課程」之核心能力，進而將其落實於校園課堂活動與SEL班級經營中。

- 一、體驗定向越野並掌握體驗活動與 SEL 關卡設計實務（技能面向）
- 二、透過討論與分組合作，設計校本位「定向越野 × SEL」體驗教學簡案。

參、辦理單位

- 一、指導單位：臺北市政府教育局。
- 二、主辦單位：臺北市立陽明高級中學。

肆、研習資訊：

- 一、時間：115年11月5日(星期四)9:00-12:30
- 二、報到地點：臺北市立陽明高中活動中心 2樓會議室
- 三、定向越野體驗場地：陽明高中校園
- 四、研習課程

時間	活動內容	單位/講座
09:00-09:30	報 到	陽明高中輔導室
09:30-10:00	說明定向越野基本規則	林冠宇教練 (定向越野前國手、2024年國家 隊教練、中華民國定向越野協 會A級教練)
10:00-10:50	定向越野SEL實際體驗活動	
11:00-12:00	SEL關卡討論與 校本位SEL定向課程設計	
12:00-12:30	綜合討論&賦歸	陽明高中輔導室

五、定向越野(ORIENTEERING)是一項結合地圖判讀、路線規劃的戶外活動，不只動腳更要動腦。

六、本研習適合初學者，想透親身體驗了解如何將定向越野結合SEL，及發展學校本位定向地圖。請參與教師穿著適合戶外活動之服裝。

伍、參與對象

- 一、生命教育中心學校承辦各組業務，復興高中、百齡高中、成淵高中、私立金甌女中、私立大同高中請務必薦派教師參加。
- 二、臺北市公私立高中生命教育教師；或對社會情緒教育融入課程設計或體驗教育課程有興趣之教師，每校至少薦派一名。
- 三、臺北市國民中學綜合活動領域(童軍)、健康與體育領域、社會領域教師有興趣之教師。

柒、報名方式

- 一、請於10月27日(二)前至臺北市教師研習網報名。<https://insc.tp.edu.tw/>
- 二、如有疑義，請洽臺北市立陽明高級中學輔導室林巧芳主任，電話：28316675-150

捌、經費

本研習所需經費由臺北市115年度公私立高級中等學校生命教育中心學校課程發展組經費項下支應。

玖、注意事項：參與研習人員請核予公假，全程參與者核發3小時研習時數。