

# 2026 兒童人權認知及兒少表意調查

## 基本資料

1. 性別：男、女、其他
2. 年級：國一、國二、國三、高中職一、高中職二、高中職三
3. 請問你居住的縣市：  
☐臺北市 ☐新北市 ☐基隆市 ☐桃園市 ☐新竹市 ☐新竹縣 ☐宜蘭縣 ☐臺中市 ☐苗栗縣 ☐彰化縣 ☐南投縣 ☐雲林縣 ☐嘉義市 ☐嘉義縣 ☐臺南市 ☐高雄市 ☐屏東縣 ☐花蓮縣 ☐臺東縣 ☐澎湖縣 ☐連江縣 ☐金門縣
4. 你的父母目前婚姻狀況：(1) 結婚且同住 (2) 沒結婚但同居 (3) 結婚但沒有同住 (4) 分居 (5) 離婚且沒有同住 (6) 離婚但同住 (7) 其他
5. 如果你的父母已經離婚，依你的記憶，請問他們大約已離婚多少年？\_\_\_\_\_年

## A. 兒童人權認知

1. 兒童權利公約中關於「兒童」的定義，依台灣的法律是：  
☐ (1) 滿 12 歲以上的少年 ☐ (2) 滿 7 歲已就讀國小的兒童  
☐ (3) 滿 5 歲已就讀幼兒園的兒童 ☐ (4) 18 歲以下都符合 ☐ (5) 不知道
2. 你有在學校聽過，或上過跟兒童權利公約有關的課程嗎？(可複選)  
☐ (1) 有，在國小 ☐ (2) 有，在國中 ☐ (3) 有，在高中 ☐ (4) 完全沒有 ☐ (5) 不確定
3. 以下哪些是「兒童權利公約」的四大原則：(可複選)  
☐ (1) 禁止歧視 ☐ (2) 自由言論 ☐ (3) 生存保護 ☐ (4) 表達意見 ☐ (5) 最佳利益 ☐ (6) 不知道
4. 根據「兒童權利公約」學校應確保每一位兒童不會因為下列因素而受到歧視：(可複選)  
☐ (1) 感染愛滋病毒的兒童或他們的父母 ☐ (2) 懷孕的 14 歲女生 ☐ (3) 犯法的 17 歲男生 ☐ (4) 繳不起營養午餐費用的小學生 ☐ (5) 使用 3C 休閒 ☐ (6) 我不知道

## B. 兒少表意：空間及發聲

|    | 題目                                                   | 非常不同意                        | 不同意                          | 同意                           | 非常同意                         |
|----|------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1. | 我認為很多跟兒少有關的事，都沒有給我們足夠且容易理解的資訊。                       | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 2. | 我覺得政府有傾聽兒少的聲音                                        | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 3. | 當政府做出跟兒少相關的決策時，我覺得兒少的聲音有被考慮在內(如課綱、學習歷程變革、校園午餐、學費減免等) | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |

|    | 題目                                        | 非常不同意                        | 不同意                          | 同意                           | 非常同意                         |
|----|-------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 4. | 當我對與自己生活有關的議題有意見時，我知道有什麼管道或可以跟哪些大人提出自己的想法 | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |

💡 小提醒： 以下的情境題常常會出現「父母」這兩個字，但你跟爸爸、媽媽相處的經驗可能不太一樣。請依照對你影響較多、印象較深，選一個最符合你經驗的答案即可。

5. 如果你想嘗試自己喜歡的穿搭、髮型（如染色、穿耳洞），爸媽通常會怎麼反應？(請選最常發生或最接近的答案)
  - (1) 他們能理解我想展現自己的想法，只要不影響健康或安全，通常會支持或跟我討論。
  - (2) 他們一開始可能不太接受，但只要我好好說明或各退一步，還是有機會找到折衷的方式。
  - (3) 我想怎麼穿，他們根本不在乎。
  - (4) 他們會直接禁止，甚至沒收相關物品，要求我只能照他們的意思去做。
  - (5) 他們會用難聽的話酸我、罵我（如「難看死了」、「像壞小孩」），或打我。
  - (6) 沒遇過這樣的情況
6. 當你對某些興趣或活動（如電競、YT 創作、校內/校外社團活動等）很投入，但爸媽覺得那「不務正業」時，會發生什麼事？(請選最常發生或最接近的答案)
  - (1) 他們會認真了解我在做什麼，並鼓勵和支持我。
  - (2) 他們會提出要求（如考試成績要維持一定標準），只要我做得好，就願意給我空間發揮。
  - (3) 他們完全不在意我對什麼有興趣，我以後想做什麼，他們也不怎麼關心。
  - (4) 他們什麼都不解釋，直接禁止或沒收我的工具（如電腦、手機），強迫我去補習、去上我不想去的課。
  - (5) 他們會貶低我（如「你肯定這輩子都做不起來」），如果我堅持要做，他們會對我動手或破壞我的東西。
  - (6) 沒遇過這樣的情況
7. 當你在升學選校、選類組、要不要補習或參加什麼活動上，想法跟父母不同時，會發生什麼事？(請選最常發生或最接近的答案)
  - (1) 他們會尊重我的意願與堅持，鼓勵我為自己的選擇負責，並給予支持。
  - (2) 他們雖然有不同看法，但願意聽我分析原因，雙方各退一步，討論出折衷方案。
  - (3) 他們完全不在意我選什麼學校或要不要補習，通常由我自己決定，不太過問。
  - (4) 他們會直接幫我做決定（如代填志願、強行幫我報名補習班），要求我照做，沒有商量餘地。
  - (5) 他們會用難聽的話或情緒勒索逼我妥協（如「花這麼多錢栽培你，你很讓人失望」、「不聽話就是不孝」），如果我堅持不從，他們會打我來逼我就範。
  - (6) 沒遇過這樣的情況。
8. 如果你因為參加學校社團、球隊練習、營隊或跟朋友聚會等活動而晚回家，會發生什麼事？(請選最常發生或最接近的答案)
  - (1) 爸媽能理解活動難免會超時，只要我事前或路上有報備，就不會責怪我。
  - (2) 爸媽會嚴肅提醒我要注意時間或安全，但只要我好好說明原因並道歉，事情就會過去了。
  - (3) 不管我幾點回家、有沒有報備，爸媽都不會過問，也不太在乎我的行蹤。
  - (4) 爸媽會直接下禁足令，或沒收手機/零用錢，甚至禁止我之後再去參加任何活動。
  - (5) 爸媽會用難聽的話罵我（如「玩到不知節制」、「心都野了」），或我一進家門就會被體罰。
  - (6) 沒遇過這樣的情況

### C. 兒少表意：觀眾及影響

|    | 題目(檢查單選設定)               | 非常不同意                        | 不同意                          | 同意                           | 非常同意                         |
|----|--------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1. | 社會的事，是大人的事，輪不到我關心        | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 2. | 我經常覺得，就算我說了自己的意見，大人也不會聽  | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 3. | 我曾因為表達自己的想法或意見，遭到大人懲罰或斥責 | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |

4. 整體來說，你覺得在家裡發言會被大人重視嗎？(1-10 分，1 分為非常不重視，10 分為非常重視)\_\_\_\_\_
5. 整體來說，你覺得在學校發言會被大人重視嗎？(1-10 分，1 分為非常不重視，10 分為非常重視)\_\_\_\_\_
6. 如果你願意的話，請你分享一下最近你跟大人說話時，讓你很深刻的大人回應經驗。(開放題)
7. 面臨生活或升學的重要選擇時（如選課、選社團、升學決定），你多常請 AI（如 ChatGPT）幫你做決定？？
  - (1) 從來沒有
  - (2) 很少（偶爾才問一次）
  - (3) 有時（蠻常參考它的意見）
  - (4) 經常／總是（幾乎都照著它的建議做）

### D. 兒少表意：一般及離婚家庭兒少面對家庭議題時之參與及父母回應情況

家裡有重大生活變動發生時(如搬家、移居不同地方、父母轉換工作、父母離婚/再婚、弟妹出生、新成員加入同住等)，你的父母會如何跟你討論呢？請回憶最近一次因為要作出新決定時，你跟父母的討論情況，並選擇最合適的選項。

 **貼心小提醒：** 問題裡常常會出現「爸媽」這兩個字，但你跟爸爸、媽媽相處的經驗可能不太一樣。請依照對你影響較多、印象較深，選一個最符合你經驗的答案即可。

#### 一、父母跟你討論時的情況(一)

|    | 題目                                     | 從未如此                         | 偶爾如此                         | 經常如此                         | 總是如此                         |
|----|----------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1. | 爸媽會跟我說明家裡發生這些變動的原因。                    | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 2. | 爸媽會跟我說清楚我之後的生活安排。                      | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 3. | 爸媽會事先跟我講明白我有哪些可能的選擇（例如學校、才藝班、課後照顧安排等）。 | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 4. | 在討論這些安排時，我可以對爸媽提問。                     | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 5. | 爸媽有給我足夠時間去想這些事。                        | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |

#### 二、父母跟你討論時的情況(二)

|    | 題目               | 從未如此                         | 偶爾如此                         | 經常如此                         | 總是如此                         |
|----|------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 6. | 我可以自己決定要不要聊這個話題。 | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 7. | 我不敢老實說出自己真正的想法。  | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 8. | 我覺得自己只能說爸媽想聽的話。  | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |

### 三、父母傾聽自己的感受

|     | 題目          | 從未如此                         | 偶爾如此                         | 經常如此                         | 總是如此                         |
|-----|-------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 9.  | 爸媽懂我。       | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 10. | 爸媽有認真在聽我講話。 | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 11. | 爸媽會尊重我。     | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |

### 四、自己表達意見的影響力及回饋

|     | 題目                            | 從未如此                         | 偶爾如此                         | 經常如此                         | 總是如此                         |
|-----|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 12. | 我覺得自己在做決定時是有發言權的。             | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 13. | 我覺得爸媽在他們能力範圍內，有盡量為我著想。        | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 14. | 爸媽有告訴我，為什麼最後會做出這樣的決定。         | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |
| 15. | 爸媽有跟我解釋，他們在做決定時是怎麼把我的想法考慮進去的。 | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) |

### E. 兒少表意：落實兒少表意對兒少身心發展影響

1. 整體來說，你覺得自己的生活幸福嗎？(1-10 分，1 分為非常不幸福，10 分為非常幸福)\_\_\_\_\_

|    | 題目                  | 完全不符合                        | 大部分不符合                       | 部分符合                         | 大部分符合                        | 完全符合                         |
|----|---------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 2. | 我是一個有價值的人。          | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| 3. | 我常常覺得自己一無是處。        | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| 4. | 我覺得自己有不少優點。         | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| 5. | 我討厭我自己。             | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| 6. | 我覺得自己的存在是造成父母爭吵的原因。 | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |

8. 針對今天問卷提到的內容，你有沒有還想跟我們分享的任何事情或想補充說明的地方？如果有的話，歡迎你寫下來讓我們知道。(開放題)

### F. 抽獎資料填寫

1. 本問卷預計於 10 月 31 日前，會從完整回答的名單中抽出 5 名 7-11 商店 200 元電子禮券，若要參加抽獎請在此填寫正確 E-mail:

\_\_\_\_\_