社團法人台灣防暴聯盟 函

會址：台北市中山北路二段 27 巷 11 號 9 樓
聯 絡 人：林孟蝶、陳俞廷 社工員
聯絡電話：02-2567-3434
聯絡傳真：02-2567-3001
電子信箱：tcav.tcav@yahoo.com.tw

115204 台北市南港區忠孝東路六段 488 號

受文者：衛生福利部保護服務司

發文日期：中華民國 115 年 8 月 17 日

發文字號：台防盟第 115058 號

速別：

密等級解密或保密期限：

附件：活動簡章

主旨：檢送本聯盟獲大部 115 年度公益彩券回饋金補助之 1151H11020 －性別暴力犯罪多元防治網絡－「以被害人為核心」與創傷知情照護整合協作模式計畫，辦理多元化資源交流講座：「身心安放的多元路徑－創傷知情照護與療癒資源的日常應用」之活動簡章，惠請 大部協助函轉全國各縣市相關網絡單位踴躍報名參加。

說明：

一、 本聯盟將於 115 年 10 月 17 日（六）辦理多元化資源交流講座：「身心安放的多元路徑－創傷知情照護與療癒資源的日常應用」，邀請到國立臺灣大學陳奕安專任心理師，結合創傷知情照護、身體取向體驗（正念與溫和瑜伽）及芳療紓壓手作，帶領參與者理解創傷與壓力對身心的影響，並學習具體的自我照顧與安定技巧。

二、 惠請協助函轉報名資訊予相關單位，如全國各縣市相關網絡單位、職務涉及各式暴力防治與創傷知情照護之相關實務工作單位，並鼓勵各縣市政府部門與民間團體相關從業人員踴躍報名，俾利活動進行。

三、 檢附活動簡章及議程供參。

115. 8. 20
衛生福利部保護服務司收發
1151400414

四、 活動資訊：

(一)活動辦理方式：實體辦理，地點詳如下所示。

(二)活動日期／地點：

115 年 10 月 17 日（六）14:00-17:00。

IEAT 會議中心 1002 會議室（台北市中山區松江路 350 號 10 樓）。

(三)活動報名資訊：

1. 採線上報名，請至報名網站：https://www.surveycake.com/s/lKRkg
   或掃描簡章中 QR code 完成報名。
2. 預計招收人數 30 名，為優先錄取對象(視報名情況調整)。
3. 報名日期：即日起至 10/5（一）或額滿為止；並於 10/7（三）下午 17:00 前發送錄取通知信；預計於課前 3 天內發送行前通知。(若於上述期限內皆未收到任何通知，再勞煩來信或致電聯繫確認報名狀態！)。
4. 報名對象：
   (1) 目前職務涉及創傷知情照護相關之各領域實務工作者。
   (2) 各民間團體、校園師生及各界關心性別暴力防治、被害人創傷工作之人士。

(四)注意事項：

1. 請依規定完成報名，恕不接受現場報名。
2. 主辦單位保留場次、形式異動及學員錄取權利。
3. 本次活動講義如確定獲得講師授權，紙本資料將於活動當天提供，電子資料將與行前通知信一同 Email 寄到信箱，屆時再請學員自行下載，活動結束後將下架所有資料。
   ※為尊重分享人之智慧財產權，課程期間請勿錄影、錄音及未經同意而引用相關資料。
4. 本次活動僅會提供本盟製作之參與研習證明（提供方式詳見 5.），並無協助申請社工師繼續教育積分及公務人員學習時

數，煩請見諒。

5. 本次活動結束後將以簽到／退表單資料為識別依據，全程參與者將提供電子研習證明的下載連結至學員信箱，屆時再請留意收件並於期限內下載保存。
6. 活動包含精油嗅聞體驗，現場可自由選擇嗅聞、降低濃度或不使用；孕期、慢性病、過敏或特殊健康狀況者，請依專業建議與個人狀況參與。

五、 如有任何問題請來信 tcav.tcav@yahoo.com.tw 或致電(02)2567-3434 洽詢。

正本：衛生福利部保護服務司

副本：社團法人台灣防暴聯盟

理事長 陳秀峯

多元化資源交流講座

身心安放的多元路徑
創傷知情照護與
療癒資源的日常應用

活動報名

看懂身心反應 重拾內在安全感

115年10月17日(六)14:00-17:00

IEAT會議中心1002會議室
(台北市中山區松江路350號10樓)

主辦

指導

【多元化資源交流講座】
身心安放的多元路徑－創傷知情照護與療癒資源的日常應用

> 「創傷是由個人經歷對身體、情感有害，或具有威脅性的單一事件、一系列的事件與情況所引起，且會對個人日常生活中，無論生理、社會交際、情感或精神健康造成長期不利影響。」
>
> ——美國藥物濫用暨心理健康服務署（SAMHSA）

創傷知情照護（Trauma-Informed Care, TIC）是近年來實務上廣為人知的一種全新視角，不單關注於個體如何因應創傷，更強調社會應注重環境對受害者的影響。透過 4R 步驟——Realize（理解創傷）、Recognize（辨認創傷）、Respond（回應創傷） 以及 Resist Re-traumatization（防止再度創傷），創傷知情照護能夠幫助受害者建立心理韌性，學會理解過去的創傷經歷，並發展自我保護的能力，同時也能促使大眾認識創傷如何影響個體的身心狀態、行為反應，進而以更具同理與尊重的方式回應受害者。當我們能夠以創傷知情的角度看待創傷，便能以更為正向、支持的形式，降低社會上對受害者的誤解、汙名化等聲浪，讓每個人都能在更安全、包容的環境中成長。

防暴聯盟自 2020 年起便嘗試與跨領域單位進行合作，向外持續推展司法體制、犯罪防治、創傷處遇與專業知能培訓等研討活動，從國際上的大型圓桌論壇及研討會，到舉辦各式種子師資培訓營、系列實務學習工作坊、司法網絡平台會議，與共同彙編創傷與暴力知情手冊等多方面實踐，期許能讓創傷知情在本土拓展專業知能範圍，並進一步推動跨域落實與應用。聯盟希冀未來能與司法體系、教育機構、醫療單位及社會服務組織建立更緊密的合作關係，將創傷知情照護的概念融入政策制定、專業培訓及第一線服務中。同時也希望透過更多公開活動、資源手冊及培力計畫等具體行動，讓社會大眾對創傷的影響與支持策略有更深刻的理解，共同打造一個對受害者更友善的社會環境。

本次多元化資源交流講座之辦理目的，係為協助參與者理解創傷與壓力對身心的影響，並學習具體的自我照顧與安定技巧。本場講座特別邀請國立臺灣大學 陳奕安 專任心理師，結合創傷知情照護、身體取向體驗（正念與溫和瑜伽）及芳療紓壓手作，陪伴助人者、照顧者與大眾看懂身心反應、建立內在安全感。期望透過知識傳遞與親身體驗，協助參與者掌握日常調節神經系統的工具、帶回專屬芳療作品與自我照護計畫，在照顧他人的同時也溫柔對待自己，將身心照護的精神實踐於日常生活。

關於本次活動開放參與對象、辦理時間及地點等詳細資訊，請見下頁說明。

■ **辦理單位：**

✧ 指導單位：衛生福利部

✧ 主辦單位：社團法人台灣防暴聯盟

■ **活動辦理資訊：**

活動日期：115 年 10 月 17 日（六）14:00-17:00

活動地點：IEAT 會議中心 1002 會議室（台北市中山區松江路 350 號 10 樓）

費用：免費

■ **報名對象：**

✓ 目前職務涉及創傷知情照護相關之各領域實務工作者。

✓ 各民間團體、校園師生及各界關心性別暴力防治、被害人創傷工作之人士。

■ **預計招收人數：**

預計招收 30 名，為優先錄取對象（視報名情況調整）。

■ **報名方式：**

採線上報名至 10/5（一）或額滿為止；並於 10/7（三）下午 17:00 前發送錄取通知信；預計於課前 3 天內發送行前通知。

（若於上述期限內皆未收到任何通知，煩請來信或致電聯繫確認報名狀態！）

■ **報名連結：**https://www.surveycake.com/s/lKRkg

亦可掃描 QR Code 報名：

■ **注意事項：**

1. 請依規定完成報名，恕不接受現場報名。
2. 主辦單位保留場次、形式異動及學員錄取權利。
3. 本次活動講義如確定獲得講師授權，紙本資料將於活動當天提供，電子資料將與行前通知信一同 Email 寄到信箱，屆時再請學員自行下載，活動結束後將下架所有資料。
   ※為尊重分享人之智慧財產權，課程期間請勿錄影、錄音及未經同意而引用相關資料。
4. 本次活動僅會提供本盟製作之參與研習證明（提供方式詳見 5.），並無協助申請社工師繼續教育積分及公務人員學習時數，煩請見諒。
5. 本次活動結束後將以簽到／退表單資料為識別依據，全程參與者將提供電子研習證明的下載連結至學員信箱，屆時再請留意收件並於期限內下載保存。
6. 活動包含精油嗅聞體驗，現場可自由選擇嗅聞、降低濃度或不使用；孕期、慢性病、過敏或特殊健康狀況者，請依專業建議與個人狀況參與。

■ **活動聯絡人：**

社團法人台灣防暴聯盟 林孟蝶社工員

請來信 tcav.tcav@yahoo.com.tw／或電洽（02）2567-3434

■ **議程（暫定）：**

時段	課程內容	主講人／與談人
13:30-14:00	簽到+入座	
14:00-14:20	開場暖身：為自己留一個位置 ｜練習尊重自己的參與界線，運用正念呼吸與「身心天氣」覺察內在需求。	主講人： 陳奕安專任心理師 國立臺灣大學
14:20-15:00	第一單元：當身體記得那些故事 ｜理解創傷對身心的影響，認識神經系統的保護機制與創傷訊號。	
15:00-15:40	第二單元：聽見身體的聲音 ｜身體取向創傷照護：透過正念練習、瑜伽體驗與安全意象燈安頓工具使用體驗，作為日常可使用的因應照護方法。	
15:40-15:50	中場休息：身心舒展	
15:50-16:40	第三單元：調一份給自己的安放氣息 ｜芳療體驗與手作：透過正念嗅聞感受天然精油香氣，調配專屬安放氣息，將療癒帶回日常生活。 【提醒】可自由選擇嗅聞、降低濃度或不使用精油；孕期、慢性病、過敏或特殊健康狀況者，請依專業建議與個人狀況參與。	主講人： 陳奕安專任心理師 國立臺灣大學
16:40-17:00	第四單元：把照顧帶回生活 ｜結合色彩、文字與專屬香氣創作行動卡，建立可行的照護計畫。	
17:00	簽退+課後問卷調查	

■ 講者背景：

陳奕安心理師

學歷：國立東華大學 碩士

現職：

- 國立臺灣大學 專任心理師
- 美滿人生企業集團 簽約講師
- 旭陽法律事務所 合作心理師
- 權觀法律事務所 特約諮商心理師
- 良紳打造 合作心理師
- 宇聯管理顧問公司 講座合作講師
- 心湖身心醫學診所 合作心理師

經歷：

- 社團法人台灣防暴聯盟 研究員
- 財團法人天使心家族社會福利基金會 心理輔導員
- 格林菲爾幼兒園 教育職員
- 中山女高 兼職實習心理師
- 東吳大學 全職實習心理師

10