

臺北市立明德國民中學 114 學年度第 2 學期 第 60 期「家長成長班」招生簡章

敬愛的家長：您好！

終身學習時代已經來臨！現在不僅僅是寶貝兒女要用功讀書，我們這些作父母的，也要持續進修。

明德國中家長成長班每學期均邀請各行各業的卓越人士、專家和教授作不同主題的精采演講，讓您拓展視野，了解多元的人生規劃和生活體驗，使每個家庭、個人皆能逐漸調整腳步，邁向豐富積極的人生。

參加成長班，每星期有精采的演講可聽，還精心策劃一次知性之旅，更有不同的聯誼聚餐讓您細細品味！熱誠歡迎家長、親友及有興趣的社區人士一起參加。

一、報名方式：1. 於**臺北酷課雲 APP 或網站**線上填答【回條調查表】。 2. 填寫本簡章下方回條報名表交到輔導室。

二、活動時間：如活動課程表，每週二上午 9:00-11:00，計 14 堂。

三、活動地點：本校知行樓 1 樓視聽教室。

四、活動經費：

1. **全期收費 2000 元**，以支應講座鐘點費等各項費用，並由參加學員推舉一名財務人員負責管理。

2. 亦可只參加單堂講座，現場報名繳交單堂費用 250 元，參加 3 堂者優惠價 600 元。

3. 費用於上課當日現場繳交即可。

五、洽詢電話：本校輔導室資料組 28232539#703。

六、活動課程：

編號	日期	講題	講師	經歷及簡介
1	3/10	始業式 (9:00~9:30) 《欠債要還嗎》 從日常生活看懂民事法律關係 (9:30~11:30)	校長 / 家長會長 陳怡文	永捷聯合事務所 主持律師
2	3/17	《觀耳知健康》 從耳朵讀懂身體的健康訊號	王國安	雙和醫院預防醫學暨社區醫學部特約講師
3	3/24	《AI 影片剪輯》 用手機輕鬆記錄與分享生活	木子老師	菲凡國際行銷有限公司 攝影老師
4	3/31	《薩提爾的正向對話練習》 為親子關係建立理解與連結	林漢瑜	台灣薩提爾成長模式推展協會課程講師
5	4/7	《養成凍齡水潤肌》 認識肌膚，打造專屬保養日常	金美老師	新莊汎歌沙龍幸福店 美容美體師
6	4/14	《生活中的禮儀與美感》 把優雅，落實在每一個日常片刻	金玉花	能仁家商 美姿美儀老師
7	4/21	期中聚餐		全體學員
8	4/28	《滯台馬雅人的返鄉探險之旅》 我的中美洲古文化自學之路	蔡侑霖	PPT 大神馬雅人、中美洲古文化研究者
9	5/5	《再生醫療新世代》 長生不死永遠健康的秘密	江淳平	尖端醫 臨床醫學發展部 經理
10	5/12	《日常生活種子盆栽的介紹與入門》 從一顆種子開始的綠意旅程講師：	張琦雯	臺北市／新北市社區大學 優良教師
11	5/19	《皮革證件卡套製作》從手作體驗認識皮革工藝 手作材料費：一般皮革\$150 植絨頭層牛皮\$450	吳安琪	革&藝坊 手工皮革工坊講師
12	5/26	《樂齡藝術陪伴》 用藝術走進長者的生活世界	陳品帆	幼華中學 美術老師
13	6/2	《覺醒情緒·療癒關係》 在理解中修復親子與家庭連結	蘇俊誠	光合心理諮商所 諮商心理師
14	6/16	戶外郊遊～踏青去		全體學員

✂.....

明德國中 114 學年度第 2 學期 第 60 期家長成長班報名表

參加意願：參加家長成長班，身分別：1. 在校學生家長 社區人士 2. 舊學員 新學員

*聯絡電話： (市話) _____ (手機) _____

*僅參加單(部分)堂課程編號：_____ (課程當天現場繳費)

無法參加

班級 _____ 年 _____ 班 座號 _____ 學生姓名：_____ 家長簽名：_____ (紙本報名請簽正楷全名)

◎ 為掌握訊息傳達情況，本校家長不論是否參加，皆請於 3/1 前上**臺北酷課雲 APP 或網站**線上填答【回條調查表】，採紙本回條者請於 2/26(四)前送交輔導室。