

臺北市立明德國民中學 114 學年度第 1 學期 第 59 期「家長成長班」招生簡章

敬愛的家長：您好！

我們這些作父母的，也要持續進修。書讀功課要用，兒女要貝寶貝，來臨時代學習終身學習。

明德國中家長成長班每學期均邀請各行各業的卓越人士、專家和教授作不同主題的精采演講，讓您拓展視野，了解多元的人生規劃和生活體驗，使每個家庭、個人皆能逐漸調整腳步，邁向豐富積極的人生。

參加父母成長班，每星期有精采的演講可聽，還精心策劃一次知性之旅，更有不同的聯誼聚餐讓您細細品味！歡迎您、您的親友及有興趣人士一起參加。

一、報名方式：1. 線上回覆或填下方回條報名表紙本交到本校輔導室 2. 自行到輔導室報名。

二、活動時間：如下活動課程表，每週二上午 9:00-11:00，計 14 堂。

三、活動地點：本校知行樓 1 樓視聽教室。

四、活動經費：全期收費 2000 元，以支應講座鐘點費等各項費用，並由參加學員推舉一名財務人員負責管理。

(亦可只參加單堂講座，現場報名繳交單堂費用 250 元，參加 3 堂者優惠價 600 元！)

費用於開課當日現場繳交即可。

五、洽詢電話：本校輔導室資料組 28232539#703。

## 六、活動課程：

編號	日期	講題	講師	經歷及簡介
1	9/23	始業式 (9:00~9:30)	校長 / 家長會長	
		新世代的行爲危機與教養策略		吉靜如 基隆地院 主任調保官
2	9/30	以繪本為伴	樓桂花	小大繪本館 館長
3	10/7	透過均衡營養吃出好免疫力	陳儀琳	孟圓身心靈養生中心健康諮詢師
4	10/14	從後山到世界	曾聰賢	大屯國小 自然生態老師
5	10/21	AI 的前世今生	廖文華	國立臺北商業大學 教授兼所長
6	10/28	AI 金融科技	黃勇誠	廷豐金融科技 投資長
7	11/4	期中聚餐 + 選選下一期幹部	全體學員	
8	11/11	巔峰茶味	簡瑞宏	瑞宏茶花空間工作室 設計總監
9	11/18	讓生活成為伸展台	金玉花	美姿美儀舞台展演老師
10	11/25	我為什麼那麼傻	陳怡文	永捷聯合法律事務所 主持律師
11	12/2	打造正向快樂家庭氛圍	陳宏益	卡內基訓練 資深講師
12	12/9	聖誕麋鹿花圈 (自備材料費 150 元)	簡巧婷	名山里手作老師
13	12/16	跑在路上，清晰在心上	楊啟明	
		結業式(11:00~11:30)		本校校長
14	12/23	戶外郊遊～踏青去	全體學員	

.....

明德國中 114 學年度第 1 學期 59 期家長成長班報名表

參加意願：參加家長成長班，身分別：1. 舊學員 新學員 2. 在校學生家長 社區人士

\*聯絡電話：（市話） （手機）

\*僅參加單(部分)堂課程編號: \_\_\_\_\_ (課程當天到場繳費即可)

無法參加

班級\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號\_\_\_\_\_學生姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_  
(報名請簽正楷全名)

- ◎ 全期報名費 2000 元，請於開課日到現場繳交即可。
  - ◎ 為掌握訊息傳達情況，本校家長不論是否參加，皆請線上回覆或部分採紙本回條者請於 9/3 (三)前送交輔導室。（**本訊息已同步公告於酷課 APP**）