

市民講座

後疫情時代的生命關懷

情緒、醫療、財產、殯葬的自主與尊重

在後疫情時代能提升自己身心免疫力！
在超高齡社會來臨，及早學習生命晚期的功課！
活出心理健康的生活，並朝向明朗的樂齡善終！

《上午場講座》 9:00-12:00

疫情期間，我創傷了嗎？

岩壁茂教授：疫情帶來的死亡和改變的創傷

郭瓊灝助理教授：自我悲憫體驗

《下午場講座》 13:30-16:30

望向光明的善終

方俊凱醫師：預立醫囑講座

富銘律師：預立遺囑講座

程一方禮儀師：殯葬自主講座



詳情及報名

113.11.17 星期日

上午場 9:00-12:00 / 下午場 13:30-16:30

台北市青年局 三樓演藝廳

台北市中正區仁愛路一段17號3樓

主辦
單位



龍巖
慈善基金會



臺北護理健康大學
生死與健康心理諮商系系友會



國立臺北護理健康大學
生死與健康心理諮商系