

臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 113 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

二、目的

- (一) 為深化家長心理衛生暨生命教育知能，提升家長對孩子自我傷害危機之辨識能力，了解憂鬱與自我傷害的關係，如何關心與陪伴，落實自我傷害防治初級預防之推動。
- (二) 讓家長認識青少年情緒問題，增進因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市私立金甌女子高級中學(臺北市大安區杭州南路二段一號)。

四、研習活動資訊：

研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
113 年 5 月 7 日	14：30~17：30	與自己對話《情緒藏在身體裡》～由心出發畫禪繞	林仁惠老師	金甌女中 805 大禮堂
113 年 11 月 19 日	14：30~17：30	陪孩子走過風暴期：拆解青少年的情緒炸彈與情緒勒索	張宇傑老師	金甌女中 808E 化教室

五、參加對象：臺北市公私立高中職（含特殊學校）學校家長報名參加。

六、聯絡人：金甌女中輔導室葉貞柵主任，電話：(02)2321-4765 轉 307。

八、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵校內家長報名參加。

金甌女中報名表單：<https://forms.gle/FX79E2EMFCSnhaz27>

九、經費：由教育部 113 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

金甌女中的交通路線：

公車路線：

1. 信義杭州路口站：0 東、20、22、38、88、88(區)、204、670、671、758、信義幹線。
2. 仁愛杭州路口站：37、270、630、651、仁愛幹線(原 263)。
3. 捷運東門站(金山)：0 南、214、214(直達車)、237、248、606、670、671。
 內科通勤專車 2(中和高中-內科)
 內科通勤專車 3(土城駕訓中心-內科)
4. 金甌女中站：38、237、249、253、297。

捷運路線：

1. 中和新蘆線(橘)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。
2. 淡水信義線(紅)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。