



生活美學與身心療癒系列工作坊

禪心茶趣-茶禪一味

招生簡章

一、開班依據

教育部補助高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修作業要點

二、核定文號

中華民國 112 年 2 月 2 日臺教學(一)字第 1112807436 號函

三、辦理單位

指導單位：教育部生命教育研發育成中心

主辦單位：國立臺灣大學生命教育研發育成中心

合辦單位：法鼓文理學院

四、課程資訊

場次：11 月 16 日(六)、11 月 23 日(六)

時間：下午 14:00 ~ 17:00

地點：法鼓文理學院法鼓德貴學苑

講師：釋果鏡（法鼓文理學院副校長/人文社會學群學群長/禪文化研修中心主任）

主題：禪心茶趣-茶禪一味

概述：

茶進入人類文明，開啟了一段演化多變的歷程，也給禪宗注入了一股「茶禪一味」、「茶禪不二」的機鋒與風潮。茶經過了千年的歲月，雖然有現實生活的起伏跌宕，但是在精神世界中，因為被禪宗的祖師賦予了禪的內涵，將茶與禪完美地融合，呈現茶在禪宗修行領域中被活潑地運用化；禪在茶的日常生活中被落實地體驗化。唐朝時期素有「趙州茶」之稱的從諗禪師，他所留下的「喫茶去」公案，就是愛茶者津津樂道的千古故事。

此次的茶禪體驗以明清時期的泡茶法為主，讓參與茶會的體驗者，在品茶的過程中達到身心放鬆，在賞析茶公案的分享中，進入禪宗祖師們的茶禪世界，體驗茶禪一味的精神所在，珍惜「一期一會」生命經驗。



五、報名資格

- 具有生命教育科教師證之教師且任教生命教育科（優先錄取）
- 任教於中等學校（包含高中、高職、國中）之教師

六、報名資訊

- 本研習採線上報名（網址：<https://reurl.cc/E6MxMv>），參加名額 50 位，每位教師僅能報名 1 場次。
- 報名截止後將以 E-mail 方式寄發錄取暨研習通知。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數 3 小時。

七、洽詢專線

國立臺灣大學生命教育研發育成中心（02）3366-1755 分機 204 吳小姐