

9.28 (六) 9:30~11:30

# 從《空橋上的少年》談 陪伴孩子尋找自我與未來

## 蔡伯鑫

兒童青少年精神科  
主治醫師



信誼好好生活廣場 - 知新劇場  
(台北市重慶南路二段 51 號 B1)

青少年的任務就是『長大成人』，  
他需要彰顯自我，因為在琢磨長大的滋味；  
他需要碰觸界線，因為在練習用自己的翅膀飛翔；  
他需要陪伴，因為常常不知所措而孤獨脆弱。

然而，需要『長大』的不只是青少年，許多大人也還未真正長大。

蔡伯鑫醫師藉由《空橋上的少年》這本書，為身處迷惘的青少年，也為心裡藏著倉惶少年的大人，以對話協助搭橋。

很多人好奇，『空橋』指的是什麼？高中生們說，那是「害怕與孤立的感覺」、「不知道自己踏出這一步是否會摔得粉身碎骨的恐懼」...，乃至於「是生命在嘗試成熟的過程之一」。

你對『空橋』有著什麼樣的想像與詮釋呢？

邀請你來聽聽蔡醫師如何讓讀者在書裡看見更多空橋~~

時間 | 9/28 (六) 上午 9:30~11:30

地點 | 信誼好好生活廣場 - 知新劇場

(台北市重慶南路二段 51 號 B1)

交通 | 捷運淡水信義線或松山新店線至「中正紀念堂站」2 號出口 (步行約 7 分鐘)

研習時數 | 本講座提供 2 小時之教師研習時數(課程代碼：4556659)及公務人員學習時數

報名連結 | <https://pse.is/6c4677>

指導單位：台北市社會局婦女福利及兒童托育科

主辦單位：人本教育文教基金會

協辦單位：台北大學師資培育中心

