

臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號
承辦人：陳瑞霞
電話：02-28616942分機223
電子信箱：vf2086@gov.taipei

受文者：臺北市立明德國民中學

發文日期：中華民國113年6月7日

發文字號：北市師輔字第11360015881號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：113年第17期教師希望心坊課程講師簡歷及實施計畫各1份

(32173185_11360015881_1_ATTACHMENT1.pdf、32173185_11360015881_1_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心113年第17期教師希望心坊「送舊迎新 心收納」課程實施計畫及講師簡歷各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、透過不同議題探討，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以紓解教師工作壓力，增進教師心理健康。
- 三、參加對象、人數：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師，各梯次20人。
- 四、課程日期、時間：
 - (一)第一梯次：113年7月4日(星期四)09:00~16:10、10月2日(星期三)下午1:30~4:10。
 - (二)第二梯次：113年8月23日(星期五)09:00~16:10、10月2日(星期三)下午1:30~4:10。
- 五、報名截止日期：
 - (一)第一梯次：即日起至113年6月21日(星期五)止。

明德國中 1130607



PGAA1136004724

(二)第二梯次：即日起至113年8月2日(星期五)止。

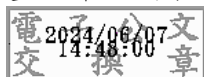
六、課程地點：本中心教師希望心坊。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項：請確認登錄於臺北市教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：



裝

訂

線